



Białystok, 2.11.2023 r.

INFORMACJA PRASOWA

Ważne zmiany w programach profilaktycznych na NFZ.

Nowe zasady i nowe placówki w województwie podlaskim

- Od 1 listopada 2023 r. do skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych: mammografii i cytologii na NFZ uprawnionych jest więcej kobiet.
- Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ zakontraktował od 1 listopada br. kolejną pracownią stacjonarną, w której panie będą mogły skorzystać z mammografii zarówno w etapie podstawowym diagnostyki, jak i pogłębionym.
- Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ zakontraktował również od 1 listopada br. dwie nowe placówki wykonujące kolonoskopię w programie badań przesiewowych raka jelita grubego.

Mammografia już od 45-ego roku życia

Od 1 listopada 2023 r. profilaktyczną mammografię na NFZ mogą wykonać panie w wieku 45 – 74 lata. Dzięki tej zmianie z programu profilaktyki raka piersi skorzysta jeszcze więcej kobiet. Do tej pory bezpłatna mammografia była dostępna dla pań w wieku 50 – 69 lat.

Specjaliści rekomendują częstotliwość badań profilaktycznych: raz w miesiącu samobadanie piersi, a co 2 lata kontrolna mammografia (lub co roku ze wskazań lekarza).

Profilaktyczna cytologia także obejmie więcej kobiet

Zmiany dotyczą również programu profilaktyki raka szyjki macicy. Do tej pory korzystały z niego panie w wieku 25-59 lat. Od 1 listopada 2023 r. program obejmuje kobiety z grupy wiekowej od 25 do 64 roku życia.

Panie powinny regularnie zgłaszać się na profilaktyczne badania cytologiczne:

- co trzy lata
- co roku kobiety obciążane czynnikami ryzyka (tzn. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV — typem wysokiego ryzyka).

Na profilaktyczną cytologię i mammografię nie trzeba skierowania. Badania są bezpłatne, finansuje je Narodowy Fundusz Zdrowia.

Gdzie w województwie podlaskim można wykonać badania profilaktyczne: cytologię i mammografię na NFZ?

Badania cytologiczne można wykonać w każdym gabinecie ginekologicznym, który posiada umowę z NFZ.

Mammografię można wykonać w mammobusie (harmonogram postojów w woj. podlaskim na listopad 2023 r. załączony jest do komunikatu) oraz w wybranym gabinecie stacjonarnym. Od 1 listopada lista gabinetów stacjonarnych rozszerzyła się o Lekarską Specjalistyczną Spółdzielnię Pracy "Eskulap" w Białymstoku.

Gabinety, w których wykonasz mammografię:

Etap podstawowy:

1. Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88 wew. 3
2. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji im. Mariana Zyndrama – Kościałkowskiego, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Fabryczna 27, 15-471 Białystok tel. 47 710 40 01, 47 710 40 38
3. Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego, Łomża, Piłsudskiego 11, tel. 86 473 35 98 (rejestracja tel. w godzinach 10:00 – 14:00)
4. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Szpitalna 8, 17-300 Siemiatycze tel. 85 655 22 66
5. Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 93 25 (rejestracja tel. w godzinach 7:30 – 14:30)
6. Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy "Eskulap" , ul. Nowy Świat 11/C, 15-453 Białystok tel. 85 745 00 37

Etap pogłębionej diagnostyki:

1. Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88 wew. 3
2. Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego, Łomża, Piłsudskiego 11, tel. 86 473 35 98 (rejestracja tel. w godzinach 10:00 – 14:00)
3. Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 93 25 (rejestracja tel. w godzinach 7:30 – 14:30)
4. Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy "Eskulap" , ul. Nowy Świat 11/C, 15-453 Białystok tel. 85 745 00 37

Program Badań Przesiewowych Raka Jelita Grubego

Skierowany jest do osób w wieku od 50 do 65 lat oraz osób od 40 do 49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia z rozpoznaniem nowotworu jelita grubego. Do udziału w programie nie jest

wymagane skierowanie. Od 1 listopada br. Podlaski Oddział NFZ zakontraktował dwie nowe placówki medyczne, są to:

1. Gastromedica, Białystok, ul. Prowiantowa 15/5, tel. 533 400 282
2. Interfizjo, Białystok, ul. Ciołkowskiego 88J, tel. 85 500 10 00

Pozostałe placówki medyczne, w których można skorzystać z programu badań przesiewowych raka jelita grubego:

1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, Białystok, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24A, 85 831 84 30
2. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, Białystok, ul. Żurawia 14, 85 831 64 94
3. Białostockie Centrum Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie w Białymstoku, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88
4. Fundacja „Pomóż im” w Białymstoku, ul. Mazowiecka 33, 609 230 120
5. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, Janusza Korczaka 23, 858142412
6. Szpital Wojewódzki im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, 86 473 32 46
7. NZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno-Lecznicze L. S. Kisiel w Augustowie, ul. Jaćwieska 18, 87 643 41 29

„Profilaktyka jest bronią XXI wieku w walce z rakiem” – Poradniki Pacjenta NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował dwa Poradniki Pacjenta stanowiące kompendium wiedzy na temat profilaktyki raka piersi:

1. Poradnik Pacjenta: Rocznie dowiaduje się o nim aż 20 tysięcy kobiet. Rak piersi – jak mu skutecznie zapobiegać?

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/poradnik-pacjenta-rocznie-dowiaduje-sie-o-nim-az-20-tysiecy-kobiet-rak-piersi-jak-mu-skutecznie-zapobiegac,8490.html>

2. Poradnik Pacjenta: Mammografia, samobadanie piersi. Jak skorzystać z profilaktycznych badań?

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/poradnik-pacjenta-mammografia-samobadanie-piersi-jak-skorzystac-z-profilaktycznych-badan,8399.html>

W Poradnikach Pacjenta NFZ znajdziemy:

- rozmowę z prezeską Stowarzyszenia Łódzki Klub Amazonka
- instrukcję samobadania piersi
- czynniki ryzyka, które mogą przyczynić się do rozwoju raka piersi
- Jakie objawy powinny zaniepokoić, gdzie zgłosić się na bezpłatną mammografię?

Harmonogram postojów mammobusa w listopadzie 2023 r.

02.11.2023 godz. 09:00-17:00, Łomża, Aleja Piłsudskiego 33, mammobus przy Kauflandzie,

tel. do rejestracji 58 767 34 44

02.11.2023 godz. 09:00-17:00, Grajewo, ul. Strażacka 6A, mammobus przy Urzędzie Miasta,

tel. do rejestracji 58 767 34 44

03.11.2023 godz. 09:00-17:00, Rutki-Kossaki, ul. 11 Listopada 5, mammobus przy Domu Kultury,

tel. do rejestracji 58 767 34 44

03.11.2023 godz. 09:00-17:00, Łapy, ul. Płonkowska 1, mammobus przy Ośrodku Szkolenia Straży Pożarnej, tel. do rejestracji 58 767 34 44

06.11.2023 godz. 09:00-17:00, Zambrów, ul. Prymasa Wyszyńskiego 6A, mammobus przy Szkole Podstawowej Nr 5, tel. do rejestracji 58 767 34 44

06.11.2023 godz. 09:00-17:00, Choroszcz, Rynek 11 Listopada 9, mammobus na Rynku

11 Listopada,, tel. do rejestracji 58 767 34 44

06.11.2023 godz. 09:00-17:00, Drohiczyn, ul. Aleksandra Jagiellończyka 4, mammobus przy Ochotniczej Straży Pożarnej, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

06.11.2023 godz. 09:00-17:00, Perlejewo 12, mammobus przy Szkole Podstawowej, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

07.11.2023 godz. 09:00-17:00, Białystok, ul. Bohaterów Monte Cassino 12, mammobus

przy Kauflandzie, tel. do rejestracji 58 767 34 44

07.11.2023 godz. 09:00-17:00, Supraśl, ul. Piłsudskiego 58, mammobus przy Urzędzie Miasta,

tel. do rejestracji 58 767 34 44

07.11.2023 godz. 09:00-11:00, Nurzec-Stacja, ul. Żerczycka 33, mammobus przy Urzędzie Gminy,

tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

07.11.2023 godz. 12:00-17:00, Siemiatycze, ul. Zaszkolna 1, mammobus przy Siemiatyckim Ośrodku Kultury, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

07.11.2023 godz. 09:00-17:00, Grodzisk, ul. 1 Maja 6, mammobus przy Ochotniczej Straży Pożarnej, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

08.11.2023 godz. 09:00-17:00, Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 19, mammobus przy Miejskim Ośrodku Kultury, tel. do rejestracji 58 767 34 44

08.11.2023 godz. 09:00-17:00, Ciechanowiec, ul. Mickiewicza 1, mammobus przy Urzędzie Miejskim, tel. do rejestracji 58 767 34 44

08.11.2023 godz. 09:00-17:00, Dziadkowice, 31, mammoibus przy świetlicy wiejskiej, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

09.11.2023 godz. 09:00-17:00, Czyżew, ul. Szkolna 24, mammoibus przy Urzędzie Miasta, tel. do rejestracji 58 767 34 44

09.11.2023 godz. 09:00-17:00, Sokoły, ul. Rynek Mickiewicza 4, mammoibus przy Ochotniczej Straży Pożarnej, tel. do rejestracji 58 767 34 44

09.11.2023 godz. 09:00-17:00, Nurzec-Stacja, ul. Żerczycka 33, mammoibus przy Urzędzie Gminy, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

10.11.2023 godz. 09:00-17:00, Siemiatycze, ul. Świętojańska 25, mammoibus przy hali sportowej, tel. do rejestracji 58 767 34 44

10.11.2023 godz. 09:00-17:00, Bielsk Podlaski, Aleja Piłsudskiego 27, mammoibus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji 58 767 34 44

10.11.2023 godz. 09:00- 17:00, Mielnik, ul. Piaskowa 38, mammoibus przy Urzędzie Gminy, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

10.11.2023 godz. 09:00-17:00, Milejczyce, ul. Parkowa 20, mammoibus przy świetlicy, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

13.11.2023 godz. 09:00-17:00, Dąbrowa Białostocka, ul. Solidarności 1, mammoibus przy Urzędzie Miejskim, tel. do rejestracji 58 767 34 44

13.11.2023 godz. 09:00-17:00, Hajnówka, ul. 3 Maja 50, mammoibus przy Parku Wodnym, tel. do rejestracji 58 767 34 44

13.11.2023 godz. 09:00-17:00, Sokoły, ul. Kolejowa 3, mammoibus przy Centrum Kulturalno-Bibliotecznym, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

14.11.2023 godz. 09:00-17:00, Augustów, ul. Wojska Polskiego 51, mammoibus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji 58 767 34 44

14.11.2023 godz. 09:00-17:00, Sokółka, Plac Kościuszki 1, mammoibus przy Urzędzie Miasta, tel. do rejestracji 58 767 34 44

14.11.2023 godz. 09:00-17:00, Wysokie Mazowieckie, ul. Armii Krajowej 4, mammoibus przy Zakładzie Gospodarki Mieszkaniowej, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

15.11.2023 godz. 09:00-17:00, Suwałki, ul. Jana Pawła II 12, mammoibus przy Aquaparku, tel. do rejestracji 58 767 34 44

15.11.2023 godz. 09:00-12:00, Czyżew, ul. Mazowiecka 34, mammoibus przy Urzędzie Miejskim, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

15.11.2023 godz. 13:00-17:00, Zambrów, ul. Prymasa Wyszyńskiego 6A, mammobus przy Szkole Podstawowej Nr 5, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-005

16.11.2023 godz. 09:00-17:00, Klukowo, ul. Mazowiecka 14, mammobus przy Urzędzie Gminy,
tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

17.11.2023 godz. 09:00-17:00, Ciechanowiec, ul. Mostowa 8, mammobus na parkingu Biblioteki Miejskiej, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

20.11.2023 godz. 09:00-17:00, Suwałki, ul. Świerkowa 45, mammobus przy Urzędzie Gminy,
tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

21.11.2023 godz. 09:00-17:00, Suwałki, ul. Gen. Dwernickiego 15, mammobus przy Centrum Handlowym Suwałki Plaza, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

22.11.2023 godz. 09:00-17:00, Augustów, ul. Kozi Rynek 7, mammobus na placu parkingowym w centrum miasta, tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

23.11.2023 godz. 09:00-17:00, Grajewo, ul. Strażacka 6A, mammobus przy Urzędzie Miasta,
tel. do rejestracji 42-254-64-11, 517-544-004

Kontakt:

Beata Leszczyńska

Rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

kom. 605 161 632; tel. 85 745 95 45

e-mail: beata.leszczyńska@nfz-bialystok.pl